



osobní připomínač

TKÁM SVŮJ ROK

www.tvorimesrdcem.cz



SRPEN
2025

DÍL 8



NÁVOD - tento stejný návod vám zopakujeme v každém měsíci. Pokud jste našly náš připomínač až teď - začněte daným měsícem. Je to v pořádku.

Milé ženy, pojďme si rok 2025 užít společně v radosti. Připravili jsme milý připomínač, který vás provede každým měsícem tak, abychom společně nadcházející rok protkaly sebeláskou a dalšími dary ženství. A na co se tedy můžete těšit?

1) OBRAZ NA DANÝ MĚSÍC

Každý měsíc si na našem blogu ZDARMA stáhněte vybraný harmonizační obraz od naší Irenky - jako tapetu do mobilu či počítače a nechte ho působit, nic víc není třeba.



2) PŘIPOMÍNAČ KE STAŽENÍ POSELSTVÍ NA KAŽDÝ MĚSÍC

Souběžně si každý měsíc na našem blogu ZDARMA stáhněte jednu část připomínače TKÁM SVŮJ ROK a vytiskněte si jí.



V něm máte připravené krátké poselství, které by bylo bájo, abyste si každý den přečetly. Minimálně však 21 dní po sobě. U toho si budete hrát s barvami a skrze intuitivní malování si každý měsíc utkáte svůj kruh.

3) PŘÍTOMNÝ OKAMŽIK

A jako poslední část tkaní, na vás v připomínači čekají tři jednoduché otázky, na které si na konci každého měsíce poctivě odpovídejte. Buďte tak ve svých dnech vědomé, abyste si toho krásna všímaly. A až se nám bude blížit rok 2026, uvidíte, co byste možná neviděly.

Ted' mám tu chvíličku,
kdy do svých očí zadívat
se mohu. Co vidím?
RAdost mám velikou. Jsem
to já. Já v plné síle,
zdravím kypící. Jsem to
já, kdo odložila staré
kabáty. Jsem to já, velké
tajemství tu postupně
vidím. Jsem to já. Děkuji
denně vám, Síly DobRA,
že mohu a smím, žít tento
život. Co zasela jsem,
to teď sklízím.



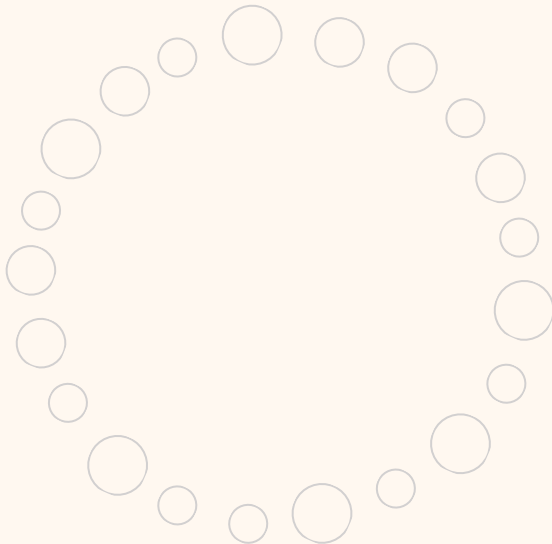
08

SRPEN
2025



P	Ú	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Tady si můžeš tkát
svých 21 dní
s poselstvím. Stačí
za každý den, kdy sis
poselství přečetla,
vybarvit jedno kolečko
barvou, která tě zrovna
baví. Tvoř intuitivně,
jestli místo koleček,
budeš malovat kytičky,
nebo se ti kolečka
budou rozpínat,
je zcela na tobě.
Není ani určené pořadí
v jakém máš kolečka
malovat.



Nejvíč mě překvapilo:



Zažila jsem krásného:

Povedlo se mi: